



POST-SPORTVEREIN KOBLENZ E.V.

seit 1931

Rudern

Koblenz, Februar 2009

Einladung

zum Winter-Crosslauf 2009

am So., 15. Februar 2009, in Koblenz rund um's Stadion Oberwerth

Liebe Rudersportler-/innen !!

Die Abteilung RUDERN des POST-SPORTVEREINS KOBLENZ e.V. veranstaltet am Sonntag, dem 15. Februar 2009 den 3. Lauf im Rahmen der Winterlaufserie 2008/2009 des Ruderverbandes Rheinlandes, zu dem alle Vereine des RVR sowie Rudersportler außerhalb des Verbands ganz herzlich eingeladen sind. Die Wertung für die Laufserie erfolgt für alle Läufer, Teilnehmer des RVR kommen in eine eigene Wertung.

Start und Ziel für alle Rennen befinden sich im Stadion Oberwerth. Das Stadion befindet sich im Süden von Koblenz am Rhein und ist entsprechend ausgeschildert.

Die Laufstrecke verläuft rund um das Stadion Oberwerth und führt weitestgehend über Schotteruntergrund. Es werden Runden zu je 1200 m gelaufen. Da ein Teil der Strecke asphaltiert ist, können Laufschuhe mit Spikes nicht getragen werden.

Das Wettkampfbüro befindet sich im Stadionsgebäude unterhalb der Tribüne, wo auch die Umkleide- und Duschanlagen liegen.

Bitte beachtet den Meldeschluss am Do. den 12. Februar, 20:00 Uhr.

Gemeldet werden kann über den beigefügten Meldebogen per Fax oder Post an die angegebene Meldeadresse.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg und freuen uns auf Eure Meldung!

Ansprechpartner:

Johannes Rauland

Postsportverein Koblenz e.V., Rudern

Tel: 0261 / 73630

Email : maler-rauland@t-online.de

Es gelten folgende Wettkampfbestimmungen:

1. Die Teilnehmer/innen müssen über ihrem Verein dem DRV angehören, was durch Unterschrift auf dem **beiliegenden Meldebogen** bestätigt werden muss.
2. Meldungen bitte ausschliesslich **schriftlich** an:
Johannes Rauland
Brentanostr.19
56077 Koblenz
oder per FAX: 0261 / 71126
oder per Email an: maler-rauland@t-online.de
3. **Meldeschluss ist am Donnerstag, 12.Februar 2009, 20:00 Uhr.** Später eingehende Meldungen müssen als Nachmeldungen angesehen werden.
Nachmeldungen sind auch am Wettkampftag noch bis 1 Std. vor Start möglich;
(Nachmeldegebühr 5,00 €).
4. Das Meldegeld pro gemeldeter/m Teilnehmer/in beträgt € 2,50 und ist zu überweisen auf das Konto "Hans-Jürgen Schwan", Konto-Nr. 146 986, Sparda-Bank West e.G. BLZ 370 605 90 oder kann am Wettkampftag entrichten werden.
5. Jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer, die gut sichtbar befestigt werden muss.
6. Zu sämtlichen Laufwettbewerben erfolgt eine Einzel- und Mannschaftswertung, letztere aber nur, wenn drei Läufer/innen eines Vereins im jeweiligen Lauf das Ziel erreichen. Die Einzel- und Mannschaftssieger eines jeden Laufes erhalten eine Erinnerungsmedaille. Außerdem werden für die Plätze 1 - 3 bei Einzel- und Mannschaftswertungen Urkunden ausgestellt, die den gestarteten Vereinen mit den Laufergebnissen zugeschickt werden.
7. Für die teilnehmenden Läufer gilt folgende Punktwertung:
 - für jede/n Läufer/in im Ziel einen Punkt;
 - Einzelwertung:

1. Platz	6 Punkte,
2. Platz	5 Punkte
usw. bis zum	
6. Platz	1 Punkt;
 - Mannschaftswertung:

1. Platz	9 Punkte,
2. Platz	6 Punkte,
3. Platz	3 Punkte;
8. Die Abteilung Rudern des PostSV-Koblenz und der Ruderverband Rheinland e.V. haften lediglich für den verkehrs- sicheren Zustand der Strecke und nur insoweit, als sie Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit zu vertreten haben. Jede weitere Haftung ist ausgeschlossen.

Strecken-Ausschreibung

Zum Winter-Crosslauf rund um's Stadion Oberwerth am 15.02.2009 in Koblenz

Meldeschluss: Donnerstag, 12.02.2009, 20:00 Uhr

Meldungen bitte schriftlich an:

Johannes Rauland

Brentanostr. 19

56068 Koblenz

Fax: 0261 / 71126

E-Mail: maler-rauland@t-online.de

Zeit	Laufnr.	Laufbezeichnung	Altersklasse	Streckenlänge	
10:00 Uhr	1	Minis	JuM, Jhg. 99 und jünger	800 m	2 Stadionrunden
10:10 Uhr	2	Jungen B	Jhg. 1997-98	2400 m	2 Rd.
10:10 Uhr	3	Mädchen B	Jhg. 1997-98	2400 m	2 Rd.
10:10 Uhr	4	Jungen A	Jhg. 1995-96	2400 m	2 Rd.
10:10 Uhr	5	Mädchen A	Jhg. 1995-96	2400 m	2 Rd.
10:30 Uhr	6	Junioren B	Jhg. 1993-94	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	7	Juniorinnen B	Jhg. 1993-94	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	8a	Frauen, MA 27	Jhg. 1973-81	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	8b	Frauen, MA 36	Jhg. 1966-72	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	8c	Frauen, MA 43	Jhg. 1959-65	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	8d	Frauen, MA 50	Jhg. 1954-58	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	8e	Frauen, MA 55	Jhg. 1949-53	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	8f	Frauen, MA 60	Jhg. 1944-48	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	8g	Frauen, MA 65	Jhg. 1939-43	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	8h	Frauen, MA 70	Jhg. 1938-älter	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	9a	Männer, MA 27	Jhg. 1974-82	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	9b	Männer, MA 36	Jhg. 1967-73	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	9c	Männer, MA 43	Jhg. 1960-66	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	9d	Männer, MA 50	Jhg. 1955-59	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	9e	Männer, MA 55	Jhg. 1950-54	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	9f	Männer, MA 60	Jhg. 1945-49	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	9g	Männer, MA 65	Jhg. 1940-44	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	9h	Männer, MA 70	Jhg. 1939-älter	4800 m	4 Rd.
11:15 Uhr	10	Junioren A	Jhg. 1991-92	6000 m	5 Rd.
11:15 Uhr	11	Juniorinnen A	Jhg. 1991-92	6000 m	5 Rd.
11:15 Uhr	12	Frauen, offene Klasse		6000 m	5 Rd.
11:15 Uhr	13	Männer, offene Klasse		6000 m	5 Rd.
12:05 Uhr	14	Staffel		800 m	2 Rd.