



Salinental-Lauf 2009

Ausschreibung

Ausschreibung zum

Salinental-Lauf 2009

am Sonntag, den 18. Januar 2009, im Salinental Bad Kreuznach

Meldeschluss: Mittwoch, 14.01.2009, 18 Uhr



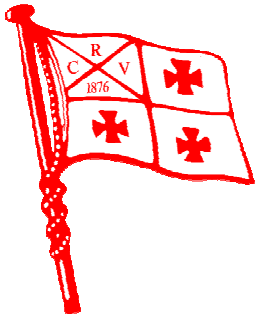
salinentallauf.crv1876.de

<u>Zeit</u>	<u>Nr. des Laufes</u>	<u>Altersgruppe</u>	<u>Runden</u>	<u>Streckenlänge</u>
10:00 Uhr	01	Minis, JuM Jhg. 99 und jünger	1 kleine	1 000 m
10:15 Uhr	02	Jungen Jhg. 97/98	2 kleine	2 000 m
10:15 Uhr	03	Jungen Jhg. 95/96	2 kleine	2 000 m
10:35 Uhr	04	Mädchen Jhg. 97/98	2 kleine	2 000 m
10:35 Uhr	05	Mädchen Jhg. 95/96	2 kleine	2 000 m
11:00 Uhr	06	Junioren B Jhg. 93/94	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	07	Juniorinnen B Jhg. 93/94	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	08 a	Frauen MA 27 (Jhg. 82 – 74)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	08 b	Frauen MA 36 (Jhg. 73 – 67)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	08 c	Frauen MA 43 (Jhg. 66 – 60)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	08 d	Frauen MA 50 (Jhg. 59 – 55)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	08 e	Frauen MA 55 (Jhg. 54 – 50)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	08 f	Frauen MA 60 (Jhg. 49 – 45)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	08 g	Frauen MA 65 (Jhg. 44 – 40)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	08 h	Frauen MA 70 (Jhg. 39 und älter)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	09 a	Männer MA 27 (Jhg. 82 – 74)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	09 b	Männer MA 36 (Jhg. 73 – 67)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	09 c	Männer MA 43 (Jhg. 66 – 60)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	09 d	Männer MA 50 (Jhg. 59 – 55)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	09 e	Männer MA 55 (Jhg. 54 – 50)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	09 f	Männer MA 60 (Jhg. 49 – 45)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	09 g	Männer MA 65 (Jhg. 44 – 40)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	09 h	Männer MA 70 (Jhg. 39 und älter)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:40 Uhr	10	Junioren A Jhg. 91/92	3 große	5 400 m
11:40 Uhr	11	Juniorinnen A Jhg. 91/92	3 große	5 400 m
11:40 Uhr	12	Frauen, offene Klasse	3 große	5 400 m
11:40 Uhr	13	Männer , offene Klasse	3 große	5.400 m
12:30 Uhr	14	Vereinsstaffel	800 m je Teilnehmer	

Örtliche Verhältnisse

Die Laufstrecke besteht aus einem Rundkurs auf weitgehend ebenen Asphalt- bzw. Kieswegen, Länge ca. 1800 m. Start, Ziel und Wettkampfbüro befinden sich im Stadion Salinental, Streckenposten sind jeweils an den Endpunkten platziert. Die beheizten Dusch-, Umkleide- und Sanitärräume des Stadions stehen den Aktiven zur Verfügung.

Das Stadion Salinental liegt auf der Strecke von Bad Kreuznach nach Bad Münster zwischen der Bundesstraße B 48 und der Nahe. Die Parkplätze sind ausgeschildert. Im Aufenthaltsraum des Stadions ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt.



Salinental-Lauf 2009

Wettkampfbestimmungen



salinentallauf.crv1876.de

1. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen über ihren Verein dem DRV angehören, was durch die Unterschrift seitens des Vereins auf dem Meldeformular bestätigt wird.
2. Meldungen sind über die Website www.ruderverband-rheinland.de aufzugeben.
3. Das Meldegeld für jede gemeldete Läuferin bzw. jeden gemeldeten Läufer beträgt € 2,50 pro Lauf und ist spätestens eine Stunde vor Beginn der Veranstaltung im Wettkampfbüro zu bezahlen.
4. Meldeschluss ist am Mittwoch vor dem Wettkampf (14.01.2009) um 18 Uhr. Nachmeldungen werden bis eine Stunde vor dem Wettkampf zur Nachmeldegebühr von € 5,- angenommen. Ummeldungen sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich.
5. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer, die gut sichtbar auf der Brust zu befestigen ist.
6. Zu sämtlichen Lauf-Wettbewerben erfolgt eine Einzel- und eine Mannschaftswertung, letztere nur, wenn drei Teilnehmerinnen oder Teilnehmer eines Vereins in dem jeweiligen Lauf das Ziel erreicht haben.
7. Die Mannschaftswertung erfolgt in der Reihenfolge des Einlaufs, das heißt die drei zuerst eintreffenden Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer eines Vereins in einem Lauf stellen die erste Mannschaft, die drei nächsten die zweite usw.
8. Für die Mannschaftswertung werden die Läufe 8 a-h und 9 a-h als ein Lauf gewertet.
9. Staffel: Jeder Verein kann eine Staffelmannschaft (Lauf 14) stellen, die sich aus jeweils 2 männlichen und 2 weiblichen Teilnehmern aus vier unterschiedlichen Altersklassen (Jung/Mäd, JM/JF B, JM/JF A, offene Klasse) zusammen setzt.
10. Zur Ermittlung des erfolgreichsten Vereins wird folgende Wertung angewendet:
Die Vereine erhalten:
 - für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer im Ziel einen Punkt
 - in der Einzelwertung für den ersten Platz 6 Punkte, den zweiten 5, den dritten Platz 4, den vierten Platz 3, den fünften Platz 2 und für den sechsten Platz 1 Punkt.
 - bei der Mannschaftswertung für den ersten Platz 9, den zweiten Platz 6 und den dritten Platz 3 Punkte.
 - für die Staffelteilnahme 5 Punkte; für den ersten Platz 20 Punkte, für den zweiten Platz 15 und für den dritten Platz 10 Punkte.

Der in der Wertung aller drei Läufe erfolgreichste Verein, aus dem Verbandsgebiet des RVR, erhält den Wanderpokal des Ruderverbandes Rheinland.

10. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
11. Kontaktadresse des Veranstalters:
Creuznacher Ruderverein 1876 e.V.
z. Hd. Stephan Blum
Kastanienweg 3
71404 Korb-Kleinheppach
Tel 0179/479 35 01
Fax 0711/662-681271
Mail salinentallauf@crv1876.de