

Verein	Punkte
RGL	177
Saarburg	146
KRCR	93
GTRV Neuwied	83
Cochem	49
PSV Koblenz	39
CRV 1876	38
Zeltingen	25
RG Treis-Karden	17
Bernkastel	17

Lauf-Nr.	Melde-Nr.	Name	Jahrgang	Verein	Geschlecht	Zeit	Platz	Punkte	Mannschaft
1	116	David Mein	2002	Saarburger RC	M	04:00	1	7	
1	152	Anna Klug	2002	Cochemer RG	W	04:20	2	6	
1	83	Catherina Perscheid	2003	RG Lahnstein	W	04:48	3	5	
1	117	Gabriel Raben	2002	Saarburger RC	M	04:58	4	4	
1	21	Aliya Schwan	2004	PSV Koblenz	W	05:17	5	3	
1	51	Ole Beu	2002	RG Lahnstein	M	05:22	6	2	9
1	89	Lena König	2003	RG Lahnstein	W	05:23	7	1	
2	115	Tim Sieren	2001	Saarburger RC	M	08:10	1	7	
2	5	Nils Siweris	2000	Cochemer RG	M	08:54	2	6	9
2	4	Tim Zenz	2000	Cochemer RG	M	09:18	3	5	
2	80	Jonathan Altmeier	2000	RG Lahnstein	M	09:33	4	4	
2	13	Lukas Effert	2000	GTRV Neuwied	M	10:04	5	3	
2	6	Jacob Heimes	2000	Cochemer RG	M	10:16	6	2	
2	114	Robin Rames-Hoffmann	2000	Saarburger RC	M	11:12	7	1	
3	113	Judith Mein	2000	Saarburger RC	W	08:18	1	7	
3	36	Lina Pieroth	2000	Creuznacher RV 1876	W	10:53	2	6	
3	50	Lena Beu	2000	RG Lahnstein	W	10:59	3	5	
4	123	Marvin Müller	1999	RG Zeltingen	M	07:48	1	7	
4	108	Fabian Bach	1998	Saarburger RC	M	07:50	2	6	9
4	38	Maximilian Merk	1999	Creuznacher RV 1876	M	08:47	3	5	
4	12	Jonas Effert	1998	GTRV Neuwied	M	08:52	4	4	
4	109	Michel Haag	1998	Saarburger RC	M	09:24	5	3	
4	71	Paul Stein	1998	Koblenzer RC Rhenania	M	09:29	6	2	
4	130	Tim Bier	1998	RG Treis-Karden	M	09:35	7	1	
4	111	Karl Meyer	1999	Saarburger RC	M	10:01	8	1	
4	112	Brand Woudsma	1999	Saarburger RC	M	10:11	9	1	
4	155	Philipp Gormans	1999	RG Treis-Karden	M	10:28	10	1	
4	3	Manuel Walter	1999	Cochemer RG	M	11:14	11	1	
5	73	Michaela Dörr	1998	Koblenzer RC Rhenania	W	08:20	1	7	

5	27	Sandra Spang	1998	Creuznacher RV 1876	W	09:16	2	6	
5	150	Larissa Hoefler	1998	Koblenzer RC Rhenania	W	09:34	3	5	
5	48	Inga Schwietring	1998	RG Lahnstein	W	09:36	4	4	9
5	49	Anna-Lena Wyremblewsky	1998	RG Lahnstein	W	09:49	5	3	
5	59	Hannah Perscheid	1999	RG Lahnstein	W	09:57	6	2	
5	106	Lätizia Loch	1999	Saarburger RC	W	10:06	7	1	
5	44	Naomi Löwenstein	1999	GTRV Neuwied	W	10:09	8	1	
5	134	Eva-Maria Sackenheim	1998	RG Treis-Karden	W	10:30	9	1	6
5	131	Kathi Noll	1998	RG Treis-Karden	W	10:31	10	1	
5	133	Christina Kapp	1998	RG Treis-Karden	W	11:42	11	1	
5	132	Svenja Klee	1998	RG Treis-Karden	W	11:43	12	1	

6	74	Lena Reuß	1997	Koblenzer RC Rhenania	W	16:43	1	7	9
6	66	Katharina Lang	1996	Koblenzer RC Rhenania	W	18:19	2	6	
6	103	Lea Zuche	1996	Saarburger RC	W	19:03	3	5	
6	45	Anna Marx	1997	RG Lahnstein	W	20:49	4	4	6
6	47	Helena Perscheid	1996	RG Lahnstein	W	20:52	5	3	
6	33	Edda Strohm	1997	Creuznacher RV 1876	W	20:58	6	2	
6	67	Johanna Mallmann	1996	Koblenzer RC Rhenania	W	21:04	7	1	
6	31	Kimberly Kleinz	1997	Creuznacher RV 1876	W	21:15	8	1	
6	32	Pauline Breitung	1997	Creuznacher RV 1876	W	22:07	9	1	
6	102	Svenja Weber	1996	Saarburger RC	W	22:28	10	1	3
6	104	Lilke Ortner	1996	Saarburger RC	W	22:30	11	1	
6	78	Leah Altmeier	1996	RG Lahnstein	W	22:31	12	1	

07a	22	Antje Schultz	1983	PSV Koblenz	W	22:32	1	7	
-----	----	---------------	------	-------------	---	-------	---	---	--

07b	153	Tanja Wyremblewsky	1970	RG Lahnstein	W	20:55	1	7	
07b	119	Machthild Woudsma	1970	Saarburger RC	W	22:00	2	6	

07c	25	Bettina Grzembke	1967	GTRV Neuwied	W	16:13	1	7	
07c	118	Claudia Loch	1968	Saarburger RC	W	20:40	2	6	
07c	43	Petra Löwenstein	1966	GTRV Neuwied	W	20:48	3	5	9
07c	90	Heike König	1968	RG Lahnstein	W	21:13	4	4	6

07c	86	Nicole Perscheid	1969	RG Lahnstein	W	22:13	5	3	3
07c	158	Gitta Biersch		RG Lahnstein	W	23:33	6	2	
07c	124	Gabriele Müller	1963	RG Zeltingen	W	25:43	7	1	
07c	85	Monika Marx	1965	RG Lahnstein	W	28:41	8	1	
07c	84	Renate Heller	1963	RG Lahnstein	W	28:45	9	1	
07c	156	Mareille Marquet	1968	RG Lahnstein	W	35:00	10	1	
07d	77	Marientraud Altmeier	1960	RG Lahnstein	W	23:13	1	7	
7e	125	Marlene Schömann-Finck	1956	RG Zeltingen	W	23:46	1	7	
07f	87	Rita Hilgers	1952	RG Lahnstein	W	25:14	1	7	
8	101	Michael Valev	1997	Saarburger RC	M	19:04	1	7	3
8	75	Jean Bachmeier	1997	Koblenzer RC Rhenania	M	20:34	2	6	
8	62	Lars Urban	1997	Bernkasteler RV 1874	M	20:34	2	6	
8	100	Konstantin Bidingler	1997	Saarburger RC	M	20:40	3	5	
8	9	Marius Grzembke	1997	GTRV Neuwied	M	22:09	4	3	9
8	14	Ruben Falkenburg	1996	GTRV Neuwied	M	22:24	5	2	
8	69	Pascal Hild	1996	Koblenzer RC Rhenania	M	23:01	6	1	6
8	42	Noah Löwenstein	1997	GTRV Neuwied	M	23:05	7	1	
8	55	Sebastian Marx	1996	RG Lahnstein	M	23:14	8	1	
8	151	Max Bierwirth	1996	Koblenzer RC Rhenania	M	23:33	9	1	
8	19	Konstantin Paganetti	1996	GTRV Neuwied	M	24:56	10	1	
8	63	Felix Bauer	1997	Bernkasteler RV 1874	M	25:38	11	1	
8	79	Harvey Stein	1996	RG Lahnstein	M	25:39	12	1	
8	97	Alexander Zehren	1996	Saarburger RC	M	26:23	13	1	
8	98	Karsten Lutz	1996	Saarburger RC	M	26:42	14	1	
8	99	Tom Sonnenschein	1997	Saarburger RC	M	28:10	15	1	
09a	39	Jens Reimann	1978	Creuznacher RV 1876	M	23:22	1	7	
09a	23	Marcel Weinbach	1981	PSV Koblenz	M	24:47	2	6	9
09b	154	Mario Perscheid		RG Lahnstein	M	28:10	1	7	6

09c	8	Christoph Klug	1967	Cochemer RG	M	19:28	1	7	
09c	92	Frank Hardt	1969	RG Lahnstein	M	20:01	2	6	3
09c	65	Thomas Ruf	1963	Bernkasteler RV 1874	M	24:17	3	5	
09c	41	Thomas Breuer	1966	GTRV Neuwied	M	24:21	4	4	
09c	88	Arno König	1967	RG Lahnstein	M	24:24	5	3	
09c	120	Pieter du Plessis	1967	Saarburger RC	M	28:13	6	2	
09c	157	Peter Marguet	1968	RG Lahnstein	M	28:13	6	1	
09c	91	Ivo Beu	1969	RG Lahnstein	M	28:15	7	1	
09d	24	Hans-Jürgen Schwan	1962	PSV Koblenz	M	18:09	1	7	
09d	76	Jürgen Altmeier	1961	RG Lahnstein	M	20:29	2	6	
09d	70	Bernd Lang	1960	Koblenzer RC Rhenania	M	21:57	3	5	
09d	126	Wilfried Müller	1962	RG Zeltingen	M	24:05	4	4	
09d	121	Andreas Weber	1962	Saarburger RC	M	24:42	5	3	
09d	159	Michael Biersch	1962	RG Lahnstein	M	24:55	6	2	
09e	26	Wolfgang Sauerborn	1955	PSV Koblenz	M	25:19	1	7	
09f	72	Lutz Itschert	1951	Koblenzer RC Rhenania	M	28:02	1	7	
09f	127	Stefan Schömann-Finck	1948	RG Zeltingen	M	28:13	2	6	
10	7	Marco Seibert	1995	Cochemer RG	M	22:21	1	7	
10	93	Justus Loch	1995	Saarburger RC	M	24:56	2	6	9
10	64	Raphael Ruf	1995	Bernkasteler RV 1874	M	25:06	3	5	
10	94	Alexander Rauhoff	1995	Saarburger RC	M	27:16	4	4	
10	20	Adrian Börner	1995	GTRV Neuwied	M	27:26	5	3	
10	17	Max Prka	1994	GTRV Neuwied	M	28:40	6	2	
10	95	Fabian Bührmann	1995	Saarburger RC	M	45:46	7	1	
11	68	Lina Scholz	1995	Koblenzer RC Rhenania	W	30:20	1	7	
11	28	Luisa Mathern	1995	Creuznacher RV 1876	W	30:59	2	6	
11	128	Christina Fuhrmann	1994	RG Treis-Karden	W	32:39	3	5	
11	96	Mariella Raben	1995	Saarburger RC	W	38:17	4	4	

12	25	Bettina Grzembke	1967	GTRV Neuwied	W	24:44	1	7	
12	11	Martina Lotter	1987	GTRV Neuwied	W	27:06	2	6	
12	56	Merle Beyer	1993	RG Lahnstein	W	35:32	3	5	
13	15	Matthias Gröber	1993	GTRV Neuwied	M	22:19	1	7	
13	8	Christoph Klug	1967	Cochemer RG	M	24:45	2	6	
13	92	Frank Hardt	1969	RG Lahnstein	M	24:57	3	5	9
13	160	Frank Witzler		RG Lahnstein	M	25:09	4	4	
13	35	Nico Kickton	1991	Creuznacher RV 1876	M	25:29	5	3	
13	46	Michael Marx	1993	RG Lahnstein	M	27:00	6	2	
13	52	Maximilian Kordon	1992	RG Lahnstein	M	27:01	7	1	
13	39	Jens Reimann	1978	Creuznacher RV 1876	M	28:10	8	1	
13	18	Sebastian Sterr	1993	GTRV Neuwied	M	28:18	9	1	
13	53	David Gaida	1993	RG Lahnstein	M	28:41	10	1	
14	4	Lena Reuß		Koblenzer RC Rhenania		14:07	1	1	20
14	4	Michalea Dörr		Koblenzer RC Rhenania			1	1	
14	4	Jean Bachmeier		Koblenzer RC Rhenania			1	1	
14	4	Paul Stein		Koblenzer RC Rhenania			1	1	
14	2	Saarburg		Saarburg		14:44	2	1	15
14	2	Saarburg		Saarburg			2	1	
14	2	Saarburg		Saarburg			2	1	
14	2	Saarburg		Saarburg			2	1	
14	3	RG Lahnstein		RG Lahnstein		15:17	3	1	10
14	3	RG Lahnstein		RG Lahnstein			3	1	
14	3	RG Lahnstein		RG Lahnstein			3	1	
14	3	RG Lahnstein		RG Lahnstein			3	1	
14	1	Bettina Grzembke	1967	GTRV Neuwied	W	15:22	4	1	5
14	1	Naomi Löwenstein	1999	GTRV Neuwied	W		4	1	
14	1	Adrian Börner	1995	GTRV Neuwied	M		4	1	
14	1	Marius Grzembke	1997	GTRV Neuwied	M		4	1	