



Salinental-Lauf 2016

Ausschreibung



Ausschreibung zum
Salinental-Lauf 2016

am Sonntag, den 17. Januar 2016 im Salinental Bad Kreuznach

Meldeschluss: Mittwoch, 13.01.2016 20 Uhr

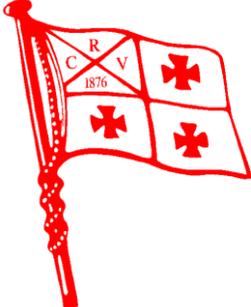
salinentallauf.crv1876.de

<u>Zeit</u>	<u>Nr. des Laufes</u>	<u>Altersgruppe</u>	<u>Runden</u>	<u>Streckenlänge</u>
10:00 Uhr	01	Minis, JuM Jhg. 2006 und jünger	1 kleine	1 000 m
10:15 Uhr	02	Jungen Jhg. 2005/2004	2 kleine	2 000 m
10:15 Uhr	03	Mädchen Jhg. 2005/2004	2 kleine	2 000 m
10:35 Uhr	04	Jungen Jhg. 2003/2002	2 kleine	2 000 m
10:35 Uhr	05	Mädchen Jhg. 2003/2002	2 kleine	2 000 m
11:00 Uhr	06	Juniorinnen B Jhg. 2001/2000	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	07 a	Frauen MA 27 (Jhg. 89-81)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	07 b	Frauen MA 36 (Jhg. 80 – 74)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	07 c	Frauen MA 43 (Jhg. 73 – 67)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	07 d	Frauen MA 50 (Jhg. 66 – 62)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	07 e	Frauen MA 55 (Jhg. 61 – 57)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	07 f	Frauen MA 60 (Jhg. 56 – 52)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	07 g	Frauen MA 65 (Jhg. 51 – 47)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	07 h	Frauen MA 70 (Jhg. 46 und älter)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	08	Junioren B Jhg. 2001/2000	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	09 a	Männer MA 27 (Jhg. 89 – 81)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	09 b	Männer MA 36 (Jhg. 80 – 74)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	09 c	Männer MA 43 (Jhg. 73 – 67)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	09 d	Männer MA 50 (Jhg. 66 – 62)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	09 e	Männer MA 55 (Jhg. 61 – 57)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	09 f	Männer MA 60 (Jhg. 56 – 52)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	09 g	Männer MA 65 (Jhg. 51 – 47)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	09 h	Männer MA 70 (Jhg. 46 und älter)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:40 Uhr	10	Junioren A Jhg. 99/98	3 große	5 400 m
11:40 Uhr	11	Juniorinnen A Jhg. 99/98	3 große	5 400 m
11:40 Uhr	12	Frauen, offene Klasse	3 große	5 400 m
11:40 Uhr	13	Männer, offene Klasse	3 große	5.400 m
12:30 Uhr	14	Vereinsstaffel	800 m je Teilnehmer	

Örtliche Verhältnisse

Die Laufstrecke besteht aus einem Rundkurs auf weitgehend ebenen Asphalt- bzw. Kieswegen, Länge ca. 1800 m. Start, Ziel und Wettkampfbüro befinden sich im Stadion Salinental, Streckenposten sind jeweils an den Endpunkten platziert. Die beheizten Dusch-, Umkleide- und Sanitärräume des Stadions stehen den Aktiven zur Verfügung.

Das Stadion Salinental liegt auf der Strecke von Bad Kreuznach nach Bad Münster zwischen der Bundesstraße B 48 und der Nahe. Die Parkplätze sind ausgeschildert. Im Aufenthaltsraum des Stadions ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt.



Salinental-Lauf 2016

Wettkampfbestimmungen



salinentallauf.crv1876.de

1. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen über ihren Verein dem DRV angehören, was durch die Unterschrift seitens des Vereins auf dem Meldeformular bestätigt wird.
2. Meldungen sind über die Website www.ruderverband-rheinland.de aufzugeben.
3. Das Meldegeld für jede gemeldete Läuferin bzw. jeden gemeldeten Läufer beträgt € 3,00 pro Lauf und ist spätestens eine Stunde vor Beginn der Veranstaltung im Wettkampfbüro bar zu bezahlen.
4. Meldeschluss ist am Mittwoch vor dem Wettkampf (13.01.2016) um 20 Uhr. Nachmeldungen werden bis eine Stunde vor dem Wettkampf zur Nachmeldegebühr von € 6,- angenommen. Ummeldungen sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich.
5. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer, die gut sichtbar auf der Brust zu befestigen ist.
6. Zu sämtlichen Lauf-Wettbewerben erfolgt eine Einzel- und eine Mannschaftswertung, letztere nur, wenn drei Teilnehmerinnen oder Teilnehmer eines Vereins in dem jeweiligen Lauf das Ziel erreicht haben.
7. Die Mannschaftswertung erfolgt in der Reihenfolge des Einlaufs, das heißt die drei zuerst eintreffenden Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer eines Vereins in einem Lauf stellen die erste Mannschaft, die drei nächsten die zweite usw.
8. Für die Mannschaftswertung werden die Läufe 8 a-h und 9 a-h als ein Lauf gewertet.
9. Staffel: Jeder Verein kann eine Staffelmannschaft (Lauf 14) stellen, die sich aus jeweils 2 männlichen und 2 weiblichen Teilnehmern aus vier unterschiedlichen Altersklassen (Jung/Mäd, JM/JF B, JM/JF A, offene Klasse) zusammen setzt.
10. Zur Ermittlung des erfolgreichsten Vereins wird folgende Wertung angewendet:
Die Vereine erhalten:
 - für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer im Ziel einen Punkt
 - in der Einzelwertung für den ersten Platz 6 Punkte, den zweiten 5, den dritten Platz 4, den vierten Platz 3, den fünften Platz 2 und für den sechsten Platz 1 Punkt.
 - bei der Mannschaftswertung für den ersten Platz 9, den zweiten Platz 6 und den dritten Platz 3 Punkte.
 - für die Staffelteilnahme 5 Punkte; für den ersten Platz 20 Punkte, für den zweiten Platz 15 und für den dritten Platz 10 Punkte.
10. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
11. Kontaktadresse des Veranstalters:
Creuznacher Ruderverein 1876 e.V.
Annette Zosel de Iturri
Stromberger Str. 21
55543 Bad Kreuznach
Tel. 0671/2988395
E-Mail salinentallauf@crv1876.de

Der Vorstand des Ruderverbandes Rheinland hat auf seiner Sitzung beschlossen, auch für die Crosslaufserie 2015/2016 folgende Geldpreise zusätzlich zum Wanderpokal auszuschreiben:

- 200 Euro für den Verein mit den meisten Meldungen über alle Läufe
- 200 Euro für den Verein mit den meisten Punkten je Teilnehmer (mindestens 5 Meldungen für die Teilnahme erforderlich)
- 200 Euro für den Gesamtsieger der Laufserie 2015/2016